

**АДМИНИСТРАЦИЯ МИНЕРАЛОВОДСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

24 января 2017г.

г. Минеральные Воды

№ 78

О внесении изменений в постановление администрации Минераловодского городского округа Ставропольского края от 02.12.2015г. № 104

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 декабря 2014 г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ставропольском крае, утвержденным Губернатором Ставропольского края 30 июля 2014 года, администрация Минераловодского городского округа,

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести следующие изменения в постановление администрации Минераловодского городского округа Ставропольского края от 02.12.2015г. № 104 «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для I-VI ступени населения в Минераловодском городском округе»

1.1. В названии постановления и далее по тексту Положения о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для I-VI ступени населения в Минераловодском городском округе Ставропольского края слова «I-VI ступени» читать как «I-XI ступени».

1.2. В п.2.1. Положения о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта для I-XI ступени населения в Минераловодском городском округе Ставропольского края, после слов

«от 08 июля 2014г. № 575,» читать слова «размещенных на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) www.gto.ru».

1.3. Пункт 6 читать в следующей редакции:

«6. Утвердить Виды испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации №575 от 08.07.2014г., согласно Приложению 1».

1.4. Пункты 7, 8, 9, 10, 11,12,13,14 считать соответственно пунктами 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15.

1.5. Пункт 7 читать в следующей редакции:

«7. Утвердить места тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), согласно Приложению 2».

2. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Минераловодского городского округа Мельникова О.А.

3. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте администрации Минераловодского городского округа в сети «Интернет».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального обнародования.

Глава Минераловодского
городско округа

С.Ю. Перцев

Приложение 1
к постановлению администрации
Минераловодского городского округа
от 24 января 2017г. № 78

Виды испытаний (тесты)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта
Российской Федерации № 575 от 08.07.2014г.

I. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики	Девочки
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Челночный бег 3х10 м (с)	+	+
	или бег на 30 м (с)	+	+
2.	Смешанное передвижение (1 км)	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	+	+
7.	Плавание без учета времени (м)	+	+

II. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 9 до 10 лет)

№	Виды испытаний (тесты)	Мальчики	Девочки
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег на 60 м (с)	+	+
2.	Бег на 1 км (мин, с)	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+

4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+
7.	Плавание без учета времени (м)	+	+

III. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 11 до 12 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Мальчики	Девочки
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег на 60 м (с)	+	+
2.	Бег на 1,5 км (мин, с)	+	+
	или на 2 км (мин, с)	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+
7.	Плавание 50 м (мин, с)	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5 м (очки)	+	+

IV. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши	Девушки
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег на 60 м (с)	+	+
2.	Бег на 2 км (мин, с)	+	+
	или на 3 км	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+

Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+
8.	Плавание на 50 м (мин, с)	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+

V. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши	Девушки
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Бег на 100 м (с)	+	+
2.	Бег на 2 км (мин, с)	+	+
	или на 3 км (мин, с)	+	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	+	+
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	+	-
	или весом 500 г (м)	-	+
8.	Плавание на 50 м (мин, с)	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+

VI. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	от 18 до 24 лет		от 25 до 29 лет	
		муж	жен	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)					
1.	Бег на 100 м (с)	+	+	+	+
2.	Бег на 3 км (мин, с)	+	-	+	-

	Бег на 2 км (мин, с)	-	+	-	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-	+	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-	+	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	-	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	+	+	+	+
Испытания (тесты) по выбору					
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	-	+
7.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	-	+	-	+
	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	+	-	+	-
8.	Плавание на 50 м (мин, с)	+	+	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+

VII. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	от 30 до 34 лет		от 35 до 39 лет	
		муж	жен	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)					
1.	Бег на 3 км (мин, с)	+	-	+	-
	Бег на 2 км (мин, с)	-	+	-	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-	+	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-	+	-
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	+	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	+	+	+	+
Испытания (тесты) по выбору					
4.	Прыжок в длину с места (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	-	+
6.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	-	+	-	-
	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	+	-	+	-
7.	Плавание на 50 м (мин, с)	+	+	+	+
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+

VIII. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	от 40 до 44 лет		от 45 до 49 лет	
		муж	жен	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)					
1.	Бег на 2 км (мин, с)	+	+	+	+
	или бег на 3 км	+	+	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	-	+	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+	+	+
Испытания (тесты) по выбору					
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Плавание без учета времени (м)	+	+	+	+
6.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+

IX. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 50 до 59 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	от 50 до 54 лет		от 55 до 59 лет	
		муж	жен	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)					
1.	Бег на 2 км (мин, с)	+	+	+	+
	или на 3 км	+	+	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	+	-	+	-
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	+	-	+	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	-	+	-	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+	+	+
Испытания (тесты) по выбору					
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Плавание без учета времени (м)	+	+	+	+
6.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+

Х. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 60 до 69 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Смешанное передвижение (км)	+	+
	или скандинавская ходьба (км)	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
5.	Плавание без учета времени (м)	+	+

ХІ. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 70 лет и старше)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	муж	жен
Обязательные испытания (тесты)			
1.	Смешанное передвижение (км)	+	+
	или скандинавская ходьба (км)	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула (количество раз)	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+
Испытания (тесты) по выбору			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+	+
5.	Плавание без учета времени (м)	+	+

Приложение 2
к постановлению администрации
Минераловодского городского округа
от 24 января 2017г. № 78

Места тестирования
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Наименование организации/ объекта спорта	Адрес
1.	Муниципальное казённое учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа г. Минеральные Воды	357200, г. Минеральные Воды, ул. Анджиевского, д. 35
2.	Муниципальное казённое образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 14	357204, х. Красный Пахарь, ул. Широкая, д. 1
3.	Физкультурно-оздоровительный Центр «Минеральные Воды»	357200, г. Минеральные Воды, ул. Пятигорская, д. 25
4.	Стадион «Локомотив»	357200, г. Минеральные Воды, ул. Бибика, д. 12