

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Белый верх, черный низ

Ставропольским школьникам и их родителям напомнили о правилах дресс-кода. Предписано носить одежду классического покроя и нейтральных цветов

Как разъяснили в краевом министерстве образования, действующее федеральное законодательство предоставляет школам право самостоятельно устанавливать требования к общему виду одежды обучающихся, ее цвету, фасону и правилам ношения. Такой локальный документ каждая общеобразовательная организация может принимать самостоятельно, но с учетом мнения совета обучающихся, совета родителей, а также педагогов и школьников.

Вместе с тем на территории региона действует Постановление Правительства Ставропольского края от 31 октября 2012 года № 422-п, которое устанавливает для школьников одежду классического покроя и нейтральных цветов. Поэтому при принятии решения о возможности

установления дней свободного посещения (без ношения школьной формы) руководитель школы должен руководствоваться мнением совета обучающихся и родительского коллектива, - прокомментировала заместитель министра образования Ставропольского края Диана Рудьева.

Напомним, школьная форма - это повседневная форма одежды для обучающихся 1-11 классов во время их нахождения в учебном заведении и на официальных мероприятиях вне его, установленная соответствующими документами.

Управление по информационной политике АПСК.
Фото Елены Ерёмной.



1 сентября школьницы были одеты в соответствии с дресс-кодом.

■ В НОМЕРЕ

Учебный год – в очном формате

При организации учебного процесса в школах будет использован антиковидный опыт прошлого года.



» 2 стр.

Нацпроекты в МГО

Поддержка малого предпринимательства, содействие занятости. Как эти проекты реализуют в нашем округе



» 3 стр.

Обучающий семинар

Избирательные комиссии готовятся к выборам. Прошла учёба для членов участковых комиссий



» 5 стр.

История Кумы

К Дню города мы публикуем отрывки из книги Игоря Срибного «Минеральные Воды. Летопись».



» 6 стр.

День трезвости

В чём вред алкоголя: рассказывают врачи и полицейские. Кто поможет пьющим людям и их близким?



» 7 стр.

Какая капуста полезнее?

Есть ли в капусте нитраты? В каком сорте больше всего витаминов? Как правильно выбрать кочан?



» 8 стр.

☁ ПОГОДА

Температура комфорта

8 сентября, среда
день +17°...+19°,

10 сентября, пятница
ночь +12°...+14°
день +20°...+22°,

9 сентября, четверг
ночь +12°...+14°
день +16°...+18°,

11 сентября, суббота
ночь +14°...+16°
день +20°...+22°.

Убывающая луна

По данным gismeteo.ru

16+

№ 63
(13651)

Время

Газета Минераловодского городского округа. Издаётся с 15 июля 1930 г.

http://moyaokruga.ru/gazetavremya/
Instagram: vremyaminvody Одноклассники: Газета Время26

8 сентября, среда, 2021 год

■ ПАМЯТЬ

Вместе – против террора

Минераловодская молодежь почтила память жертв террористических актов

3 сентября навсегда вошло в историю России как день трагедии. 17 лет назад в результате террористического акта в школе №1 города Беслан погибли 334 человека, в том числе 186 детей.

В День солидарности в борьбе с терроризмом, у памятника погибшим в террористическом акте в 2001 году в Минеральных Водах собралась молодежь округа. Именно здесь 24 марта 2001 года в Минеральных Водах произошел террористический акт. В память о жертвах в сотнях других терактов, произошедших в разные годы на территории России, ребята возложили цветы и почтили память жертв минутой молчания.

В Кисловодске, как и по всей России, отдали дань памяти всем, кто погиб от рук террористов. Мирный город-курорт не понаслышке знает об этих бедах.

3 сентября 2003 года взрывы прогремели на железнодорожном перегоне Подкумок – Белый Уголь. Тогда погибли семь человек, около 80 получили травмы. Большинство из пострадавших – молодые люди.



Цветы к обелиску жертвам терактов. Фото пресс-службы АМГО.

В декабре того же 2003 года в Предгорном районе Ставропольского края задержали Ибрагима Исрапилова во время перевозки 24 килограммов взрывчатки, двух электродетонаторов и гранаты. В ходе следствия обвиняемый признался, что участвовал в организации теракта в окрестностях Кисловодска. Он рассказал, что заказчик теракта был убит федеральными войсками в Чечне в ходе контртеррористической операции. Суд Предгорного района

приговорил Исрапилова к 20 годам лишения свободы, Верховный суд РФ оставил приговор в силе.

Пятого декабря 2003 года, в следовавшей из Кисловодска электричке за километр до станции Ессентуки террорист-смертник привёл в действие взрывное устройство. Вагон практически разорвало на две части, погибли 46 человек, ещё 170 были ранены. Большинство пострадавших были из Кисловодска и прилегающих к городу-курорту населённых

пунктов. Мощность бомбы составила семь килограммов в тротиловом эквиваленте. Ответственность за теракт взяли на себя чеченские сепаратисты.

Жертв взрывов электричек и последовавшего в сентябре 2004 страшного теракта в средней школе города Беслан кисловодчане – как очевидцы тех трагических событий, так и молодое поколение – помнят уже почти два десятилетия.

Соб. инф.

■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

Большой субботник у моста

Десятки минераловодцев приняли участие в большом субботнике

В селе Левокумка прошел большой субботник. Здесь собрались десятки неравнодушных жителей, представители администрации муниципалитета и глава округа Сергей Перцев. Местом проведения стала территория в районе «кладки», служащей для местных жителей своего рода переходом через реку Кума, неподалеку от Минераловодского хлебокомбината.

Активисты собрали мусор, сухую листву и ветки, провели опилровку деревьев, покосили траву. Санитарная очистка территории заняла порядка 4 часов. Весь собранный мусор был вывезен с помощью спецтехники, которой для этого потребовалось совершить в общей сложности четыре рейса.

- Хочу сказать спасибо каждому, кто нашёл время и присоединился к этой небольшой акции. Спасибо вам, что не на словах, а на деле вы демонстрируете свою искреннюю любовь к своей малой Родине. Хочу также призвать всех жителей округа беречь землю, на которой мы живем. Давайте помнить простую истину, что чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят, — обратился к жителям глава муниципалитета Сергей Перцев.



Минераловодцы навели порядок у моста в Левокумке.

Пресс-служба АМГО. Фото пресс-службы.

■ ОФИЦИАЛЬНО

Рабочая встреча с главой минздрава

Губернатор Владимир Владимиров провёл рабочую встречу с министром здравоохранения края Владимиром Колесниковым.

Обсуждены вопросы работы медицинской сферы в условиях борьбы с коронавирусной инфекцией, а также ключевые направления развития медицины в крае.

Глава региона обратил особое внимание на возросшую заболеваемость COVID-19.

По словам министра, темпы заболеваемости, в первую очередь, связаны с распространением дельта-штамма вируса, который более агрессивен и имеет более короткий инкубационный период, что приводит к ускоренному развитию болезни и чаще приводит пациентов к кислородозависимости.

Для оказания помощи больным коронавирусом сегодня более 71% развернутых по всему краю коек обеспечены кислородом.

При этом, подчеркнул Владимир Колесников, высокую степень защиты обеспечивает вакцинация. Из всего количества госпитализированных пациентов лишь 0,7% делали прививку. У них отмечается более лёгкое протекание заболевания.

Владимир Владимиров напомнил о поставленной задаче – инициировать на федеральном уровне включение вакцинации от COVID-19 в национальный график прививок.

Как прозвучало, такое предложение направлено в Правительство РФ. Ожидается, что инициатива будет рассмотрена новым созывом Государственной Думы на её ближайшем заседании.

Отдельно был обсужден вопрос выплат врачам, работающим в «красной зоне». В этом



За год в развитие здравоохранения на Ставрополье вложили 8 млрд рублей.

году на Ставрополье медикам сохранены стимулирующие выплаты, и они продолжают. На эти цели из краевого бюджета

выделено почти 300 миллионов рублей.

Владимир Владимиров обратил внимание на необходимость про-

должения профилактики сердечно-сосудистых и онкозаболеваний, а также мониторинга состояния переболевших корона-

вирусом, проведения для них углубленной диспансеризации и реабилитации.

Во время встречи поднята и тема реализации в крае национального проекта «Здравоохранение». В текущем году направлено 6 миллиардов рублей. Ещё 2 миллиарда рублей было выделено на реализацию программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Глава края также актуализировал задачу развития в крае системы первичных сердечно-сосудистых отделений.

Такие центры уже созданы в семи территориях нашего края. Но система должна постоянно развиваться. Прошу рассмотреть возможность создания в рамках нацпроекта такого же отделения в Невинномысске, – поручил Владимир Владимиров руководителю краевого минздрава.

Безопасность избирательной кампании

На Ставрополье 17, 18 и 19 сентября будут избираться депутаты Госдумы РФ, Ставропольской краевой Думы, а также представительных органов местного самоуправления в семи муниципальных образованиях. Так, для проведения многоуровневых выборов в крае создано 1284 участковых избирательных комиссии (УИК). Все они с 30 августа приступили к работе.

Такие данные были озвучены председателем крайизбиркома Сергеем Тарасовым во время рабочей встречи с губернатором Владимиром Владимировым.

– Наша задача, как и прежде, сделать всё, чтобы выборы прошли безопасно, открыто и честно. Прошу отталкиваться от этого в вашей работе, – подчеркнул глава региона.

Для выполнения этой задачи, отметил Сергей Тарасов, принимаются необходимые меры. Совместно с правоохранительными органами отработан алгоритм действий для обеспечения антитеррористической безопасности.

Также, в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции на избирательных участках создан запас средств индивидуальной защиты и дезинфицирующих средств для обработки помещений для голосования.

Более 55% сотрудников избирательных комиссий уже прошли вакцинацию против коронавирусной инфекции. Иммунизация продолжается. Кроме того, Владимир Владимиров поручил организовать

ПЦР-тестирование сотрудников УИКов накануне голосования.

Для максимальной прозрачности выборного процесса на 913 участках для голосования будут работать системы видеонаблюдения. Ещё 371 участок будет обеспечен средствами видеofиксации с возможностью последующего просмотра записи.

Как прозвучало, доступ к видеоматериалам для участников избирательного процесса, включая политические партии и кандидатов, будет обеспечен на специальном едином портале. Кроме того, будет сформирован центр общественного видеонаблюдения при поддержке краевой Общественной палаты. Принять участие в работе центра смогут и жители края по предварительной заявке.

Особое внимание Владимир Владимиров обратил на участие общественных наблюдателей в выборном процессе.

Предполагается, что в дни выборов в крае будет работать около 15 тысяч наблюдателей, в среднем, по 8-10 человек на каждом избирательном участке.

Школьники Ставрополья сядут за парты с соблюдением всех противоэпидемических требований. При организации учебного процесса будет использован антиковидный опыт прошлого года.

Образовательный процесс будет построен с использованием опыта прошлого года по специально разработанному расписанию уроков, что обеспечит минимизацию контактов школьников между собой, исключение массового скопления на входе в здание и в коридорах. За каждым классом закреплён отдельный кабинет (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования).

Посещение столовой также будет осуществляться по графику. Спортивные занятия рекомендовано проводить с учётом погодных условий на свежем воздухе, а массовые мероприятия временно отменены.

Как сообщили в краевом министерстве образования, на сегодняшний день все школы региона обеспечены достаточным

количеством дезинфекторов и рециркуляторов. Дозаторы с антисептиками предусмотрены на входе в каждое учреждение. Сотрудники столовых обеспечены средствами индивидуальной защиты. Питательной режим предполагает использование одноразовой посуды.

Между тем все образовательные организации обеспечены охраной и оборудованы системами вызова подразделений экстренных служб.

Отметим, что ранее, накануне нового учебного года губернатор Владимир Владимиров в ходе рабочей встречи с министром образования края Евгением Козюрой обсудил вопросы развития отрасли.

Как доложил министр, сейчас продолжается имунизационная кампания. Привито более 62% педа-

гогических работников. Владимир Владимиров поднял тему участия края в программе капитального ремонта школ. Евгений Козюра сообщил, что в ближайшие годы в её рамках будет отремонтировано 55 зданий. Одновременно проводится мониторинг для формирования списка школ, где в перспективе потребуются провести ремонт.

Губернатор нацелил на то, что в этой работе особое внимание необходимо уделять состоянию пищеблоков. Если есть недостатки – такие школы должны в приоритетном порядке включаться в программу.

Как отметил министр, поставленная Президентом РФ задача по обеспечению учащихся начальной школы горячим питанием в крае выполняется. Уже в прошлом году

все ученики 1-4 классов были обеспечены бесплатным горячим питанием, а с 1 сентября текущего года – более 133 тысяч детей.

Между тем министр отметил, что в регионе продолжена реализация нацпроекта «Образование». На эти цели краю в 2021 году выделено 4,5 миллиарда рублей. До конца года на Ставрополье будет введено в строй три новых школы.

Также с началом учебного года будут открыты 54 новых «Точки роста» и работающие в связке с ними 67 центров цифровой образовательной среды, оснащённых новым оборудованием.

Кроме того, в Ставропольском институте развития образования начнёт работу центр непрерывного повышения квалификации педагогов.

Учебный год – в очном формате

Обеспечение жильём детей-сирот

За счёт средств регионального бюджета с начала 2021 года жильём обеспечены 75 детей-сирот Ставрополья. Всего до конца года квартиры получат более 400 человек. Новоселье отпразднуют жители Ставрополя, Кисловодска, Ессентуков и Железноводска.

Такие данные были озвучены во время совещания по проблеме обеспечения жильём детей-сирот, которое провёл губернатор Владимир Владимиров. Также участие в нём приняли главы министерств, ведомств и муниципалитетов.

Был рассмотрен ряд вопросов, с которыми муниципалитеты сталкиваются при обеспечении жильём детей-сирот. Так, одним из распространённых затруднений является нехватка в границах поселений свободных земельных участков для строительства домов.

Губернатор не принял доводы тех, кто отмечал это обстоятельство как непреодолимое препятствие для продолжения работы.

– Не говорите о том, что нет земли, это лукавство. Где-то есть муниципальный фонд, где-то участки можно выкупить. Предлагаю проработать возможности, чтобы участки, которые освобождаются после сноса ветхого и аварийного жилья, планировать в первую очередь под строительство домов для детей-сирот, – прокомментировал глава края.

Владимир Владимиров нацелил к середине октября текущего года проработать необходимые участки в «проблемных» муниципалитетах.

Тем временем, в большинстве территорий вопрос о выделении земли под жильё для детей-сирот решен. Всего отобрано 57 участков

общей площадью около 150 тысяч квадратных метров, что позволит построить жильё для 1,5 тысячи человек. Уже подготовлены необходимые для застройки документы. В 2022 году планируется начать возведение 20 многоквартирных домов, где получат квартиры дети-сироты.

Губернатор Владимир Владимиров поручил активнее использовать механизмы госзакупки для приобретения квартир детям-сиротам – как на вторичном рынке, так и путем участия в долевом строительстве. Соответствующие возможности будут проработаны краевыми министерствами с застройщиками.



Национальный проект: инновации в работе центра занятости

Ставропольский край входит в число 16 субъектов Российской Федерации, на территории которых предусмотрена реализация мероприятий национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости», срок действия которого рассчитан на 2019-2024 годы.

В Ставропольском крае пилотными предприятиями в 2019 году были выбраны три центра – центры занятости городов Ставрополя, Невинномысска и Минераловодского городского округа. В 2020 году этот список пополнил Кисловодский центр занятости, а в 2021 году – центр занятости Советского городского округа.

Главной инновацией проекта является система предоставления услуг, которая предполагает работу с клиентами в режиме максимально направленного на удовлетворение их потребностей, эффективный поиск работы и грамотный, профессиональный подбор соискателей.

В новых кадровых центрах за клиентами, обратившимися в службу занятости, закрепляются персональные консультанты, которые сопровождают их (решают их проблемы) на протяжении всего периода предоставления услуг, а также в течение года после нахождения рабочего места (или трудоустройства интересующего работодателя сотрудника).

Андрей Бережной
Директор ГКУ «ЦЗН Минераловодского района»
Фото Елены Ерёмной.



Минераловодский Центр занятости - пилотный в реализации национального проекта «Производительность труда и поддержка занятости»

■ АГРОКОМПЛЕКС

«Школа фермера» открывает третий поток

Минераловодцев приглашают принять участие в образовательном проекте «Школа фермера».

Обучение в Школе фермера пройдет по трем направлениям: «Садоводство – отрасль растениеводства», «Тепличное хозяйство – растениеводство закрытого грунта», «Овцеводство – отрасль животноводства».

Проект реализовывают Министерство сельского хозяйства Ставропольского края, региональное отделение Россельхозбанка и Ставропольский государственный аграрный университет.

Проект «Школа фермера» нацелен на содействие созданию новых фермерских хозяйств через повышение финансовой грамотности населения в вопросах развития АПК. Принять участие могут как физические, так и юридические лица.

Заявки на участие в проекте принимаются в Управление сельского хозяйства администрации МГО.

Соб. инф.

«Трудиться на земле интересно»

Нынешний год для хлеборобов Минераловодского округа стал урожайным. Убраны зерновые на 54 тыс. га, валовый сбор составил рекордные 227 тыс. т. при урожайности 42 ц/га. Как отметили в управлении сельского хозяйства АМГО, в 2021 году аграрии добились высоких показателей урожайности по сравнению с предыдущими годами. Так, в 2019 году было собрано 199,3 тыс. тонн зерна при урожайности 30,4 ц/га, в прошлом году – 149,4 тыс. тонн, урожайность 22,3 ц/га.



Владимир Сидоренко (на снимке), заведующий мастерской ремонта тракторов, работает в сельском хозяйстве с 1999 года.

Пришел работать в сельское хозяйство сразу после армии, были и другие желания, но как говорится, где родился, там и пригодился. О выбранном пути не жалею, все-таки трудиться на земле особо ответственно и интересно. В нашем автопарке более 40 единиц техники, которую надо постоянно поддерживать в исправном состоянии. За годы моей работы техника сильно изменилась. В

Высокие результаты обусловлены не только применением передовых технологий, интенсивных сортов, грамотным использованием удобрений, средств защиты растений, техники, но и трудовыми усилиями аграриев.

Немалый вклад в минераловодский караван внесло СХП «Авангард». В сельхозпредприятии в этом году собрали 25,8 тыс. тонн с площади 7,4 тыс. га при урожайностью 34,6 ц/га, что по сравнению с 2020 годом (17,3 тыс.тонн) больше на 49 процентов.

уборочную кампанию работаем до захода солнца, ведь надо успеть собрать урожай, - рассказал Владимир Викторович.

Владимир Сидоренко воспитывает троих дочерей. Старшая Анастасия уже студентка Уфимского государственного авиационного технического университета. Приобретает профессию инженера двигателей летательных аппаратов, любит изобретать, конструировать. Младшие Александра и Аврора, школьницы. Анна Романовна, жена труженика села, во всем старается помогать мужу.

Подготовила Елена Ерёмная.
Фото СХП «Авангард».

■ ЖКХ

Кто в «очереди» на капремонт?

В министерстве жилищно-коммунального хозяйства Ставропольского края корректируют региональную программу капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов. По закону, ее актуализация должна проводиться не реже раза в год.

Региональная программа реализуется посредством выполнения трехлетних планов (например, 2020-2022 гг., 2023-2025 гг. и т.д.), все дома выстроены в ней в порядке очереди. На то, какое место получит дом в общей «очереди», влияет:

- год ввода дома в эксплуатацию;
- дата проведения последнего капитального ремонта;
- уровень физического износа основных конструктивных элементов.

Однако тому или иному конструктиву ремонт или за-

мена может потребоваться раньше установленного региональной программой срока. Или же, наоборот, конструктив, по которому запланированы работы на ближайшее время, находится в хорошем состоянии и ремонта пока не требует.

Поэтому каждый год муниципальные власти проводят мониторинг технического состояния многоквартирных домов в своих территориях и до 1 июля предоставляют в минЖКХ заявки на корректировку программы. У министерства есть три месяца, чтобы актуализировать программу с учетом обобщенных предложений органов местного самоуправления. Корректировка программы производится в автоматическом режиме – в информационной системе «Электронное ЖКХ». Система анализирует ряд факторов, в том числе финансовый: регоператор НО СК «Фонд капитального ремонта» ограничен планируемым объемом поступлений средств в виде взносов на капремонт, а также размером минимальным взносом.

Узнать, когда и какие виды работ запланированы в доме, можно на портале www.reformagkh.ru или на сайте НО СК «Фонд капитального ремонта» www.fkr26.ru.

МинЖКХ СК.
Фото министерства.

Региональная программа капитального ремонта общего имущества в МКД рассчитана на 30 лет: с 2014 до 2043 года. В нее включено более 8,5 тысяч домов, расположенных в Ставропольском крае. Дома, включенные в программу, должны отвечать следующим требованиям:

- количество квартир больше четырех;
- дом не признан аварийным и подлежащим сносу;
- физический износ основных конструктивных элементов менее 70%.

■ НОВОСТИ МГО

Стала призёром в конкурсе учителей-дефектологов

Елена Васюкова, учитель-дефектолог МБДОУ Детский сад комбинированного вида № 198 «Белоснежка» г. Минеральные Воды (на снимке) стала бронзовым призёром краевого этапа IV Всероссийского конкурса профессионального мастера «Учитель-дефектолог России».



Как отмечают организаторы, конкурс был направлен на профессиональный и личностный рост учителей-дефектологов, поддержку инновационных разработок и технологий организации образовательного процесса обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Соб. инф.
Фото управления образования АМГО.



Бизнесмены и самозанятые повысили квалификацию

В Минеральных Водах завершились курсы повышения квалификации на тему: «Налоги и право». Обучение в сфере налогообложения прошли 24 представителя бизнеса и самозанятых граждан Минераловодского округа.

Курсы были проведены Фондом поддержки предпринимательства в Ставропольском крае совместно с Центром оказания услуг «Мой бизнес» при содействии администрации Минераловодского городского округа в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

По итогам освоения образовательных курсов обучающимся выданы удостоверения о повышении квалификации.

Открытый турнир по боксу

Турнир памяти В. А. Попова собрал в Минеральных Водах боксеров из СКФО, ЮФО и стран ближнего зарубежья

С 3 по 5 сентября в ФОЦ «Минеральные Воды» в пятый раз прошёл Открытый турнир по боксу, посвящённый памяти тренера высшей категории, отличника физической культуры и спорта Валерия Попова.

В турнире приняли участие более двухсот спортсменов из Ставропольского края, Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии, РСО-Алании, Ингушетии, Ростовской области, Краснодарского края, а также из Абхазии и Республики Южная Осетия.

Соревнования проводились в трёх возрастных категориях. Также в рамках турнира в матчевых встречах приняли участие юноши младшего возраста (2011-2012 г.р.).

По итогам соревнований 15 минераловодских боксёров заняли призовые места, семеро стали победителями. Среди юношей 2005-2006 г.р. 1 место занял Арман Арунян. Среди юношей 2007-2008 г.р. - Давид Тер-Мартirosян. У юношей 2009-2010 г.р. лучшими стали Макар Стадников, Тамерлан Джемалиев, Святослав Борцов, Заурбек Дзауров, Максим Гирин.



Минераловодские боксёры на турнире завоевали 15 медалей.

Пресс-служба АМГО.
Фото пресс-службы.

COVID-19: ситуация непростая

За минувшую неделю — с 30 августа по 5 сентября — на территории округа, по данным ТО Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю, зарегистрировано 82 новых случая заболевания COVID-19. За этот же период времени по выздоровлению выписано 102 человека, написал на своей странице в соцсети глава МГО Сергей Перцев.

Всего с начала пандемии коронавируса нового типа диагностировали у 2300 жителей Минераловодского городского округа, из них: 2003 человека выздоровели, 76, к сожалению, скончались. В стационаре и на амбулаторном лечении находятся 221 минераловодец.

Соб. инф.

Выборы депутатов Государственной Д

Перемены будут!

19 сентября
Выборы депутатов
Государственной
Думы РФ

Николай Рыбаков

Лидер партии «Яблоко», эколог,
правозащитник

Яблоко

Предвыборный агитационный материал размещён Ставропольским региональным отделением российской объединённой демократической партии «Яблоко» по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки

РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ СВОБОДЫ И СПРАВЕДЛИВОСТИ

19
СЕНТЯБРЯ

ГОЛОСУЯ ЗА РПСС
ГОЛОСУЕШЬ ЗА
ШАРАФАН РОМАНА

Кандидат в депутаты
Государственной Думы
Федерального Собрания
Российской Федерации
от Ставропольского края

РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ СВОБОДЫ И СПРАВЕДЛИВОСТИ
под № 9 в бюллетене на выборах

Предвыборный агитационный материал размещён политической партией РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ СВОБОДЫ И СПРАВЕДЛИВОСТИ по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки

ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ

№14

В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ БЮЛЛЕТЕНЕ
✓ НА ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

**ЗА ДЕТЕЙ, ЗА ВНУКОВ,
ЗА СЕБЯ И СТРАНУ!**

Предвыборный агитационный материал размещён политической партией «Российская партия пенсионеров за справедливость» в Ставропольском крае по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки

СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ

**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ –
ЗА ПРАВДУ**

Предвыборный агитационный материал размещён региональным отделением политической партии «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ПАТРИОТЫ ЗА ПРАВДУ» в Ставропольском крае по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки

Выборы депутатов Государственной Думы Российской Федерации (кандидаты)

СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ
ПАТРИОТЫ
ЗА ПРАВДУ

**ХВАТИТ
УНИЧТОЖАТЬ
ЖИЗНЬ СЕЛА**

ОЛЕГ ШПУНТ

СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ –
ЗА ПРАВДУ

Предвыборный агитационный материал размещён кандидатом в депутаты по одномандатному избирательному округу №67 Шпунт Олегом Эдуардовичем, выдвинутым Социалистической политической партией «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ - ПАТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ» на выборах депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки.

НАРОДОВАЛАСТИЕ • СОЦИАЛИЗМ
ТРУДА • ПРАВДА

КПРФ

ГОЛОСУЙ
ЗА ✓

СЕРДЮКОВА

ДОБЬЁМСЯ
ОТМЕНЫ
ПЕНСИОННОЙ
РЕФОРМЫ

Предвыборный агитационный материал размещён кандидатом в депутаты по одномандатному избирательному округу №67 Сердюковым Андреем Ивановичем на выборах депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки.

ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ЮРИЙ МИРЗОЕВ

**ЗА ЧЕСТНЫЙ СУД
И СПРАВЕДЛИВЫЕ
НАЛОГИ**

Предвыборный агитационный материал размещён кандидатом в депутаты по одномандатному избирательному округу №67 Мирзоевым Юрием Сергеевичем на выборах депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки

В три д
18 и 19
Ставро
предст
голос и
краевой
путат
органи:
стоит
– сдела
ловая
участн
на, в т
ограни
стями

Сейча
миссии
местног
дут боль
работу:
сти буду
этажах
специал
автотра
рилами.

На се
ропольс
бирател
располо
положен
обеспеч
избират
спечена
доброво
ние с Це

Что н
зрению,
трафаре
шрифта
ния изб
избират
формац
динения

В пом
будет о
чиков.

Отме
как и в п
зывать
необход

спрово
спортам
С гра
здоровь
но-разъ
данной п

Думы Российской Федерации (Партии)



...мал размещён избирательным...
...ления Политической партии...
...ТРИОТЫ - ЗА ПРАВДУ»...
...и депутатов Государственной...
...ся на безвозмездной основе по...
...ребьёвки

ПАРТИЯ РОСТА
17 - 19
сентября

№8

**За дело,
волю и мечту**

Предвыборный агитационный материал размещён Всероссийской политической партией «ПАРТИЯ РОСТА» по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки.

450 ТЫС. РУБЛЕЙ
МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ
На погашение ипотеки

ЕДИНАЯ РОССИЯ

Предвыборный агитационный материал размещён Ставропольским региональным отделением Всероссийской политической партии «Единая Россия» по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки.

ГОЛОСУЙ ЗА
ПАРТИЮ №1
В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ
БЮЛЛЕТЕНЕ

Предвыборный агитационный материал размещён Политической партией «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» по выборам депутатов Государственной Думы РФ восьмого созыва. Публикуется на безвозмездной основе по результатам жеребьёвки.

Свой выбор может сделать каждый!

...на голосования 17, сентября жителям Ставропольского края поит отдать свой избрать депутатов и Думы, а также де-ов Госдумы РФ. Перед заторами выборов определённая задача так, чтобы в го-ни смогли принять е все жители регио-ом числе и граждане с ценными возможно-здоровья.

...ас избирательные ко-совместно с органами о самоуправления ве-шую подготовительную участки по возможно-т размещены на первых зданий и оборудованы ьными стойками для нспорта, пандусами, пе-

...годняшний день в Став-ском крае из 1284 из-ных участков 1261

...ажены на первых этажах зданий, 34 рас-ны на вторых этажах зданий, из них в 24 ена доступность для инвалидов. На тех ельных участках, где не сможет быть обе-доступность, помощь будут оказывать ольцы. С этой целью подписано соглаше-нтром молодежных проектов.

...касается избирателей – инвалидов по для них изготавливаются специальные ты с применением рельефно-точечного Брайля для самостоятельного заполне-ирательных бюллетеней. Кроме того, на ельных участках будет размещена ин-ия о кандидатах и избирательных объе-х, выполненная крупным шрифтом.

...мощь избирателям-инвалидам по слуху рганизовано дежурство сурдоперевод-

...тим, что в эту избирательную кампанию, рошлые, помощь голосующим будут ока-волонтеры. Все добровольцы пройдут имую подготовку. Каждый из них будет ждаться инвалидов в соответствии с па-и маршрутов на избирательный участок. жданами, имеющими ограничения по-ю, ведётся активная информацион-яснительная работа. Уточняются списки категории избирателей.

В УЧАСТКОВЫЕ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ КОМИССИИ НА СТАВРОПОЛЬЕ ПОСТУПИЛО:

- | | |
|---|---|
| 1 526 663
пар одноразовые маски | 298 936
пар одноразовых перчаток для членов УИК |
| 1 227 727
пар полиэтиленовых одноразовых перчаток для избирателей | 134 300
одноразовых халатов |
| 13 466
защитных экранов для лица | 3 053
литра кожных антисептиков для рук |
| 8 855
литров антисептика для обработки поверхностей | 1 227 727
одноразовых шариковых ручек |

Как сообщили в избирательной комиссии Ставропольского края, по состоянию на

1 июля 2021 года в федеральном реестре инвалидов на территории края таких избирателей, насчитывается более 205 тысяч человек. Из них кресла-коляски используют 11 тысяч, протезы – 2 828 человек, инвалиды по зрению - 3683, 74 человека передвигаются с собаками-поводырями, инвалиды по слуху – 5041.

– Чтобы учесть всё необходимое для подготовки голосования данной категории избирателей, постановлением краевой избирательной комиссии был утвержден план мероприятий по обеспечению реализации избирательных прав граждан с инвалидностью на территории Ставропольского края, – отметил председатель крайизбиркома Сергей Тарасов.

Что касается голосования избирателей с инвалидностью на дому, то и такой формой голосования можно воспользоваться. Для этого необходимо обратиться с письменным заявлением или устно в УИК по месту жительства с 9 сентября и не позднее 14.00 19 сентября. В этом случае участковая избирательная комиссия приедет к избирателю с переносным ящиком для голосования.

Евгения Кузнецова.

На Ставрополье проходят зональные обучающие семинары-совещания для председателей и секретарей территориальных избирательных комиссий и председателей участковых избирательных комиссий. Очередное занятие, посвященное вопросам подготовки к выборам 19 сентября 2021 года, состоялось в Минеральных Водах.

В Минеральных Водах прошёл зональный обучающий семинар для членов избиркомов



Основной блок совещания был посвящен Интерактивному Рабочему блоку УИК, подготовленному Центральной избирательной комиссией Российской Федерации, и обучающему курсу для участковых избирательных комиссий.

Подробно был рассмотрен вопрос организации работы участковой избирательной комиссии, порядок действий УИК при проведении выборов, информирования избирателей, последовательность работы со списками избирателей, организации голосования в помещении для голосования и вне помещения для голосования, а также

основные требования к избирательной документации.

Не менее важной темой семинара стало обеспечение безопасности в период проведения Единого дня голосования. Напомним, что очное голосование будет проходить с 17 по 19 сентября включительно. В частности, речь шла об охране помещений УИК, действиях членов УИК в случаях нарушений правопорядка или процедуры голосования. К слову, все избирательные участки пройдут комиссионное обследование на соответствие требованиям антитеррористической защищенности. Для обеспечения безопасности планируется привлечение сотрудников правоохранительных органов.

Кроме того, участники встречи получили методические и информационные материалы. В методических материалах в простой и доступной форме представлены особенности работы участковых комиссий по направлениям их деятельности в рамках федеральной кампании, в том числе взаимодействие с вышестоящими комиссиями и другими участниками избирательного процесса.



На снимках: На семинаре в зале администрации были рассмотрены вопросы организации работы участковых избирательных комиссий. Фото пресс-службы.

■ КРАЕВЕДЕНИЕ

... В давние времена, с которых мы начнем наше повествование, обширные территории в границах Предкавказья и, соответственно, нынешнего городского округа служили домом и пастбищем для ногайских орд, кочевавших со своими необозримыми стадами в степи – Едисанской, Едичкульской, Джамбулакской. Земли эти представляли собой бескрайнюю степь, полноправными хозяевами которой до прихода ногайцев были суслики, змеи, зайцы, лисы, степные волки и прочая местная фауна, да шары перекати-поля, срываемые буйными ветрами и гоняемые по степи во всех направлениях. А по степи, до синей полосы далеких гор, словно волны по холмам катились разноцветные долины. Лишь в пойме реки Кумы, за широкой полосой камышей и у подножия горы Змеиной высился дремучий, девственный лес, покрывая ровным зеленым ковром все предгорья и саму гору до самой вершины.

А много ли мы знаем о своей реке? Да-да, о той реке, которую мы видим чуть ли не ежедневно! Все верно, сегодня она больше напоминает ручей, изредка пугая своими разливами, несущими бедствия тем жителям города, которые расположили свои подворья вблизи от ее берегов. Но так было не всегда.

Вот описание Кумы-реки из Военно-статистического обозрения Российской империи 1851 года: «Река Кума вытекает несколькими истоками с северной покато-сти гор Томчи, Тамагоз и с западного склона горы Кумбаши, лежащих в линии второстепенного хребта и диагонально от юго-запада к северо-востоку, орошая Ставропольскую губернию. Эта река, протекая по безводной степи, приносит немалую пользу краю; к ней теснятся все оседлые население восточной части губернии, к ней прилегают богато возделанные поля и отличные пастбища.

От самых верховий своих до поста Ахандуковского (укрепление на р. Кума в Георгиевском уезде Кавказской области – автор) течет в глубоком, обры-

вистом и скалистом овраге от 100 до 150 и более саженей широты (сажень = 2,13 м), покрытом лесом. При Ахандуковском посту берега образуют довольно тесное Кумское ущелье. Ниже Бекешевской станции и около Александрийской, именно в том месте, где прилегает к Куме лесистое пространство, она расходится по многим мелким притокам, которые во время разлива сливаются в одно русло, образуя общую ширину реки до 40 саженей. Около Прасковей Кума принимает совершенно другой характер, тут она разливается на рукава, которые текут по болотистой местности, между лесом и камышом. Около села Громки (ныне село Левокумское – автор) от Кумы отходит значительный рукав, который замыкает лесистый и болотистый остров.



Река Кума сегодня. На откосе ясно видны отложения древних берегов – уровень воды был гораздо выше, чем ныне. Фото Игоря Срибного.

все они получают начало из покато-сти гор Бештау, Змиевой, Бычка и других. Река Подкумок берет свое начало с западной покато-сти горы Кумбаши и имеет свои притоки – с правой стороны – реки Большой Юцу, Этоку. С левой сто-

рек вообще давно высохли, оставив после себя лишь названия в исторических хрониках; некоторые превратились в небольшие ручьи, пересыхающие во время летнего зноя; а некоторые исправно служат людям и сегодня, питая почву и давая жизнь богатой растительности региона Кавказских Минеральных Вод.

Благодаря их благотворному влиянию, нам достались в наследство от предков наши леса. Грабы и буки, дубы и ясени, каштаны и барбарис, остролистный клен и липы, ивы, вербы, ольха, орешник, боярышник, кизил, издавна, будто зеленым одеялом укрывали здешние земли от холода и зноя. И над всем этим покоем веками царствовала тишина. В те давние-предавние времена, с которых мы начали свое путешествие в прошлое, самым громким для здешних мест звуком был громовой раскат перед близкой грозой, но он никого здесь не пугал. С приходом человека в степи все изменилось, и вся живность, ошалевшая от звуков выстрелов, рева паровозных гудков и грохота вагонных колес о стальные рельсы предпочла притвориться мертвой, укрывшись до поры в глубоких норах. Человек, верхом на коне, закутанный в лохматую бурку, с кинжалом на поясе и ружьем в бурочном чехле у седла, и отара овец у ног его коня, а вскоре и ревущее и изрыгающее клубы горячего пара металлическое чудовище, длинной гусеницей с лязгом и грохотом мчащееся по степи, стали вскоре неотъемлемой частью здешнего пейзажа.

История Кумы

В феврале текущего года вышла в свет книга минераловодского писателя Игоря Срибного «Минеральные Воды. Летопись». Это историческое исследование стало итогом кропотливой четырехлетней работы в архивах, оно пополнилось в ходе опросов старожилов города, поисковой работой в подшивках городских газет, на библиотечных полках. Книга быстро стала библиографической редкостью. В преддверии Дня города, который в этом году из-за пандемии будет отмечаться онлайн, мы решили дать возможность читателям познакомиться с некоторыми главами из неё.

Кума до станции Суворовской течет по каменистому грунту, ниже – по иловато-глинистому, что затрудняет переходы вброд через Куму. Глубина ее, в самых верховьях до 1 фута (1 фут = 30,48 см), около Бекешевской станции доходит до 5 футов, а приняв Подкумок и другие реки, она простирается до 10 футов.

Кума принимает с обеих сторон в верхних и средних частях много притоков, которые во время половодья имеют много воды. В это время она, увеличив массу вод своих притоков, чрезвычайно быстра, глубоко и затопляет всю низменную равнину.

Правые притоки Кумы: реки Волчья, Дарья, Большой Киркили, Горькая, Кошусу, Калмыкаева, Джумук;

роны – Большой и Малый Ессентуки, Бугунта, Золотушка и другая река Горькая. Река Золка имеет до 5 саженей широты; ниже поста Марьинского разливается на несколько рукавов и впадает в Куму при селе Солдато-Александровском, в низовьях образуется болотистая долина.

Кума принимает с левой стороны: реки Тамлык, Кумская Барсулки, Буйвола. Буйвола имеет свои притоки – реки Долгая, Сухая, Терновка, Капанская, Донская, Третья и Каменная.

Из приведенного описания видно, что река Кума (кстати, Кума – топоним тюрко-ногайского происхождения и означает «песчаная») была в то время значительно шире, чем теперь, и более полноводной. Но некоторые из перечисленных



Родные берега. Кума. Людмила Саповская.



Река Подкумок. Осенний мотив. Фриц Таулов

■ ИНФОРМИРУЕТ ПФР

Выплаты пенсионерам уже идут

Около 730 тысяч ставропольских пенсионеров получат по 10 тысяч рублей в сентябре 2021 года

В соответствии с Указом Президента РФ от 24 августа 2021 года № 486 «О единовременной денежной выплате гражданам, получающим пенсию», российские пенсионеры в сентябре получат единовременную выплату в размере 10 тыс. руб.

Единовременная выплата полагается всем пенсионерам, которые по состоянию на 31 августа 2021 года получают страховые пенсии или пенсии по государственному пенсионному обеспечению.

Большинство пенсионеров получит единовременную выплату в сентябре. 2 сентября 2021 г. единовременную выплату в 10 тысяч рублей получили пенсионеры, пенсия которых зачисляется на счета в банках (на карту «МИР» или бескарточный счет). Граждане, получающие пенсию через Почту России, получат единовременные выплаты в тот же день, что и пенсию. Средства выплачиваются тем же способом, что и ежемесячная пенсия: почтовым на дому либо перечис-

лением на счет в кредитной организации. Единовременная выплата также может быть получена по доверенности.

В случае если пенсионер по каким-то причинам не может получить выплату в сентябре, деньги будут доставлены в следующем месяце или позже – в зависимости от конкретного случая.

Выплата назначается автоматически, никаких заявлений подавать в Пенсионный фонд не требуется.

С выплаты средства не могут быть удержаны по исполнительному производству. ПФР автоматически маркирует выплату как неподлежащую для списания. Кроме того, выплата не учитывается в доходах семьи при оформлении других государственных мер поддержки. Например, при определении права на ежемесячное пособие по беременности, пособия родителям детей.

Наталья Ворона,
Заместитель руководителя клиентской службы ПФР
в г. Минеральные Воды.

■ ВЕСТИ РЕГИОНА

Помогает курортный сбор

За 7 месяцев 2021 года курортный сбор на Ставрополье составил почти 150 млн рублей. По данным регионального министерства туризма и оздоровительных курортов, Кисловодск собрал более 58 млн, Ессентуки – 41 млн, Пятигорск – 25 млн, Железноводск – 24 млн.

В этом году за счет средств курортного сбора запланирован целый комплекс мероприятий. Так, в Кисловодске будут проведены работы по благоустройству мемориального комплекса «Журавли» (освещение), устройству памятной стены и барельефов героев Великой Отечественной войны на ул. Кольцова, а также по установке питьевых бюветов. В Пятигорске намечено благоустройство сквера возле ЗАГСа по ул. Братьев Бернардацци прокладка тротуаров по ул. Красноармейской, реконструкция Поющего фонтана. В Ессентуках продолжают благоустраивать Лечебный парк (Северная часть Верхнего парка). Благоустройство Курортного парка от ул. Парковой к Пушкинской галерее, а также сквера по ул. Труда в районе Бальнеогрязелечебницы намечено в Железноводске. Часть средств курортного сбора пойдут на содержание объектов инфраструктуры в городах КМВ.

Эксперимент по введению курортного сбора в стране стартовал 1 мая 2018 года. Согласно краевому законодательству, сбор составляет 50 рублей с человека. За весь период проведения эксперимента в бюджет поступило порядка 785,4 млн рублей. Благоустроено 50 объектов курортной инфраструктуры.

“Дальневосточная Победа” юнармейцев Предгорья

В ознаменование 76-й годовщины Победы во Второй мировой войне, отмечаемой в эти дни, юнармейцы Предгорного округа приняли участие в военно-историческом квесте “Дальневосточная Победа”. Он стартовал на базе МБОУ СОШ №7 в станице Ессентукская.

Всем известно, что символом Победы в Великой Отечественной войне считается Георгиевская лента. Но мало кто знает, что символом окончательного разгрома последнего союзника нацистской Германии — Японии — является муаровая лента медали «За Победу над Японией». Поэтому перед квестом юнармейцы вручили всем участникам муаровые ленты.

Команды прошли шесть испытаний, среди которых была проверка на знание военной истории, правил разборки-сборки автомата, конкурс капитанов, «Шифровка», а также спортивная эстафета.

Участие в мероприятиях, посвященных памятной дате, в этот же день приняли и члены других отделений ВВПОД «Юнармия». К историческому квесту присоединился юнармейский отряд школы №20 школы станицы Суворовская, самый многочисленный в Предгорье. Активисты МБОУ СОШ №14 пос. Пятигорский раздали ученикам своей школы муаровые ленты и фронтовые письма с информацией о этой памятной дате. А в Ясной Поляне юнармейская молодежь провела раздачу ленточек и памяток с информацией об этой дате не только в стенах родной школы №26, но и на улицах посёлка.

Источники Пятигорска – на профилактике

Подача природной минеральной воды трех источников Пятигорского месторождения будет временно приостановлена. Как сообщает администрация Пятигорска, АО «Кавминкурортресурсы» проведёт технические мероприятия по ремонту и переоборудованию оголовков скважин.

Согласно графику работ, будут закрыты для посещения: - Скважина 1 (Холодный нарзан) - с 6 по 9 сентября 2021г. - Скважина 17 - с 9 по 12 сентября 2021г. - Скважина Красноармейская - с 12 по 15 сентября 2021.

После завершения ремонтных мероприятий и выполнения microbiологических исследований подача минеральной воды возобновится и бюветы вновь начнут работать в обычном режиме. АО «Кавминкурортресурсы» приносит жителям и гостям города извинения за временные неудобства, говорится в тексте.

Обновят «Капитанский мостик» в Железноводске

В Курортном парке Железноводска реконструируют «Музыкантскую беседку».

Одну из главных достопримечательностей Курортного парка Железноводска возвели в 1873 году. Объект служил местом проведения концертов и выполнял функцию обзорной беседки. Многим он также известен, как «Капитанский мостик». В разное время в беседке выступали известные оркестры, дирижёры и артисты, в том числе Фёдор Шалапин.

«Капитанский мостик» стал первым помещением центра культуры в Казённом парке. Инициатором его строительства стал один из основателей Кавказских Минеральных Вод доктор Семён Смирнов.

Власти обещают, что при реставрации будут сохранены все исторические особенности и восстановлены утраченные элементы чугунной конструкции, а объект станет ещё одним традиционным местом проведения концертов и точкой притяжения Курортного парка.

По сообщениям пресс-службы
и Управления по информполитике Правительства СК

■ 11 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Вперед в будущее!

Алкоголь присутствует в жизни многих людей. Одни пьют лишь по праздникам и в связи со значимыми событиями, другие любят отдохнуть с порцией алкоголя, а кто-то злоупотребляет горячительным постоянно.

спиртного - основа, вокруг которого формируется влечение к алкоголю. Первые ощущения состояния опьянения обязательно чем-то привлекают пока еще совершенно здорового человека. Он выбирает и настраивается на нужные именно ему эффекты алко-

зистой оболочки желудочно-кишечного тракта, образованию незаживающих язв, нарушению всасывания необходимых для жизни веществ. Развиваются атрофические процессы в головном мозге, алкогольное слабоумие.

имеет немного шансов. Поддержка близких и друзей на пути избавления от зависимости - залог его успешного завершения. Избавление от болезни требует изменения образа жизни. Трезвый образ жизни не разрушает организм - становятся по силам практически любые нагрузки физического и умственного труда. Расслабиться же после напряженной трудовой деятельности в течение дня можно, занимаясь физкультурой, в бассейне, фитнесе - клубе, занимаясь любимым делом, посещая театры, выставки и так далее. Возможность стать преуспевающим человеком - логическое завершение избавления от зависимости. Привлекательная внешность здорового человека - результат победы над болезнью. Счастливые лица близких и родных людей - что может радовать больше? Избавьте себя от выматывающего похмелья и тогда каждый новый день - это радость в кругу семьи и близких, удача в начинаниях, успехи в достижении цели, физическое здоровье, духовное удовлетворение и развитие.

Рядом с каждым человеком должны быть «правильные друзья»: физическая активность и рациональное питание.

“Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости.

Иван Павлов.

Алкоголь и алкогольная зависимость одна из серьезных проблем современного общества. Преждевременное старение, ментальные расстройства, различные болезни, потеря трудоспособности - вот те несчастья, которые настигают пьющего человека. Под воздействием алкоголя совершается 60 - 90% преступлений, государство тратит значительные средства на лечение пагубного пристрастия и его последствий. Кроме того, увеличивается доля пьющих среди подростков и женщин. На счету алкоголизма тысячи искалеченных жизней, разрушившихся семей и неполноценного потомства.

Россия занимает четвертое место в мире по показателю потребления алкоголя на душу населения 15 лет и старше. Но это не то лидерство, которым нужно гордиться.

Сегодня основной стратегией государства по борьбе с алкоголизмом стала широкая пропаганда здоровья. Программу популяризации здорового образа жизни и борьбу с алкогольной зависимостью должны поддерживать сами люди, представители общественных организаций, бизнес-структуры, государственные деятели. Только объединенные усилия могут дать ощутимые результаты.

Алкоголизм - вызванное злоупотреблением спиртными напитками хроническое заболевание, характеризующееся патологическим влечением к алкоголю и связанными с ним физическими и психическими последствиями алкогольной интоксикации нарастающей тяжести. Первичным звеном в развитии алкоголизма является острая алкогольная интоксикация с характерными для нее клиническими проявлениями опьянения, предрасполагающими к развитию заболевания.

Основа различных видов алкогольной продукции - пищевой этиловый спирт или этанол. Употребление этанола вызывает опьянение, в результате чего у человека снижается скорость реакции и внимание, нарушается координация движений и мышление. Опьяняющее действие

голя: ощущение эйфории, расслабления или бодрости и т. д. Такая регуляция своего психического состояния при помощи алкоголя приводит человека в зависимое состояние.

Важно понимать: получение возможного «удовольствия» при опьянении неразрывно связано с токсическим воздействием алкоголя на организм.

При окислении алкоголя в организме образуется ядовитое вещество — ацетальдегид, вызывающее развитие хронической интоксикации. Ацетальдегид изменяет структуру стенок сосудов, способствует при-

Появляются изменения личности: безответственность, неразборчивость в знакомствах и связях, повышенная чувствительность к стрессам. Больные алкоголем снимают стресс, но он делает их еще более чувствительными к этому же стрессу - такой вот замкнутый круг. Финальная стадия болезни - полный распад личности: чувства и эмоции практически утрачены, сохранены лишь инстинкты побуждения, проявляется безразличие даже к самым близким, пренебрежение элементарными моральными и этическими принципами, грубый цинизм.

Коварство алкоголя в том, что он создает иллюзию «классной» жизни и постепенно овладевает человеком. Это не увлечение, а настоящая болезнь. Борьба с ней тяжело, но необходимо и чем раньше, тем эффективнее. Для успешного решения



В России разрабатывается программа по борьбе со злоупотреблением алкоголем, которая рассчитана до 2030 года

В два раза

Предлагается снизить продажи алкоголя.

До **50%**

Количество потребителей спиртного среди трудоспособного населения предполагается снизить до 50%.

липанию эритроцитов друг к другу, что ведёт к образованию микротромбов и значительным нарушениям циркуляции крови во всех органах и тканях организма. Он вызывает поражение клеток поджелудочной железы, почек, что приводит к острому или хроническому нарушению функции этих органов. Хроническое употребление алкоголя приводит к атрофии сли-

“Хроническое употребление слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, образованию незаживающих язв, нарушению всасывания необходимых для жизни веществ. Развиваются атрофические процессы в головном мозге, алкогольное слабоумие.

Освободитесь от вредных привычек, не поддавайтесь зависимости, следите за состоянием своего здоровья и это поможет противостоять жизненным трудностям, не прибегая к суррогатам счастья.

Алла Чумак, врач психиатр-нарколог Минераловодского филиала ГБУЗ СК «ККНД».

проблемы необходимо понимание и желание самого человека - лечение без ведома больного или принудительное лечение

Употребление алкоголя значительно увеличивает вероятность нарушения сердечного ритма.

Даже один бокал

Существуют данные о положительном влиянии алкоголя на сердечно-сосудистую систему, но это не относится к людям, уже страдающим нарушениями работы сердца. Для них может оказаться губительным даже один бокал вина.

Согласно новому исследованию Калифорнийского университета в Сан-Франциско, даже один бокал вина может значительно повысить риск фибрилляции пред-

сердий (ФП) у человека, имеющего склонность к нарушению ритма сердца. В исследовании приняли участие 100 пациентов с подтвержденным диагнозом ФП. В течение четырех недель они носили монитор электрокардиограммы и нажимали на «оповещающую кнопку» каждый раз, когда выпивали алкогольный напиток. Кроме того, периодически проводились анализы крови, которые отражали потребление алкоголя за предыдущие недели. Анализ данных показал, что риск возникновения острой ФП возрастал в 2 раза после одного бокала и в 3 раза после двух и более бокалов. Это противоречит распространенному мнению о том, что алкоголь может обладать кардиопротективным действием.

Материал с сайта журнала «Здоровье».

Попавшим в трудную жизненную ситуацию окажут бесплатную помощь в восстановительном центре.

Помогут и больным, и их семьям

В рамках деятельности межведомственной антинаркотической комиссии Минераловодского городского округа, в том числе во взаимодействии с общественными организациями, ведется активная работа по социальной адаптации лиц, нуждающихся в помощи.



В восстановительном центре

Одной из таких организаций является Межрегиональная благотворительная общественная организация «Инициатива», которая занимается восстановительной программой с людьми, имеющими проблемы с наркоманией и алкоголизмом, а также с их семьями. В Ставропольском крае функционирует восстановительный центр, в котором пребывают люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию и имеющие зависимость от вредных привычек. Помощь оказывается совершенно бесплатно.

Основной деятельностью благотворительной организации «Инициатива» является:

- полноценная поддержка, помощь и защита граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, в том числе восстановление их трудовых и социальных навыков, вовлечение их в добровольную культурную, просветительскую и трудовую деятельность, связанную с их самореализацией в обществе, нравственным воспитанием и материально-бытовым обеспечением их жизнедеятельности;
- нравственно-воспитательная и духовно-восстановительная работа;
- ресоциализация и социальная адаптация лиц с различными видами вредных зависимостей;
- предоставление помощи лицам, освобожденным из мест лишения свободы, в их социальной адаптации и гармоничной интеграции данной категории граждан в общество.

Контакты организации - на сайте администрации Минераловодского городского округа.

Пресс-служба АМГО. Фото пресс-службы.

На 15 суток

Минераловодская полиция напоминает об ответственности за распитие спиртных напитков в общественных местах и мелкое хулиганство

Отдел МВД России по Минераловодскому городскому округу напоминает, что распитие спиртных напитков в общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 рублей.

Аналогичное наказание в виде штрафа грозит за появление в общественных местах в состоянии опьянения. Однако в данном случае предусмотрен административный арест до 15 суток.

Также административная ответственность предусмотрена за совершение мелкого хулиганства. А именно: нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензур-



ной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

Совершение подобных нарушений влечет штраф в размере от 500 до 1000 рублей или административный арест сроком до 15 суток.

Отдел МВД России по МГО. Фото отдела.

■ СОВЕТЫ

Универсальные тактики хранения

Вешалки

Мало места в ящиках? Крючки, напольные и настенные вешалки помогут хранить вещи аккуратно и под рукой. Такой подход имеет три плюса. Во-первых, это почти ничего не стоит. Во-вторых, это красиво (даже в гвозде есть свое обаяние). В-третьих, эти предметы легко крепить, они подойдут всем.



Тележка

Есть много видов компактной мебели на колесиках (от сервировочных столиков до промышленных тележек), идеальной для того, чтобы собрать группу предметов в одном месте. Такую мебель легко перемещать, можно выкатывать или прятать, когда нужно.

Подносы

Сгруппировать предметы на подносе — все равно что оформить картину в раму. Поднос — тот штрих, который делает красивее все, что на нем стоит, и образует композицию. А главное, при этом варианте даже самые мелкие предметы не потеряются.

Полки

Стратегически размещенные полки — один из лучших способов организации. Смело обустройте их везде, где только можно!

Стопки

Кухонные принадлежности созданы для того, чтобы составлять их в стопки. Книжки и журналы легко разместить как вертикально, так и горизонтально. То же касается дров. Есть и множество компактно составляющейся мебели. Организуя стопки, вы эффективно используете пространство. Но старайтесь, чтобы вещей было немного: вы же не хотите жить среди шатких башен.

Наборы

Почти у всех нас есть наборы всегда нужных вещей: инструментов, средств первой помощи, швейных принадлежностей. Хорошая идея — складывать их в ящик, коробку или другой контейнер. Имеет смысл создать побольше наборов для всего, что вы делаете регулярно (например, для путешествий или приема гостей).

**Телефон рекламной службы
газеты «Время»
8(87922)6-26-92
WhatsApp 89624082056**

«Минераловодскому филиалу
ГУП СК «Крайтеплоэнерго»
на постоянную работу срочно требуется
МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА 5-6 разряда.
Заработная плата 34 тысячи рублей в месяц.
За справками обращаться по телефону 5-55-46 или
в службу по управлению персоналом по адресу: г.
Мин-Воды, ул. Ставропольская, 41. № 187

АО «Терский племенной конный завод №169»
информирует, что **ВЫДАЧА ЗЕРНА** за аренду
земельных паев будет производиться
на току пос. Загорский
с 6 по 30 сентября 2021 г.
Ежедневно с 9-00 до 16-00, перерыв с 13 до 14, суббота с
9-00 до 14-00 без перерыва. Выходной: воскресенье.
При себе обязательно иметь паспорт собствен-
ника (оригинал) и свидетельство на землю.
№ 183. Администрация

■ ПОТРЕБИТЕЛЬ

Капустная пора

В продаже сейчас множество видов капусты. Самые популярные – белокочанная и краснокочанная, цветная, брюссельская и брокколи. О них сегодня и пойдет речь. Что надо сделать, чтобы избавиться от нитратов в капусте? Какой вид капусты самый полезный?

В чем польза белокочанной капусты?

Капуста белокочанная отличается высоким содержанием калия (170–190 мг/100 г), кальция, фосфора магния, натрия, серы, железа, хлора, цинка, селена и других элементов. Богат и состав витаминов: В1, В2, В6, В12, Д, К, Р, РР, Е и другие. Потребление белокочанной капусты весьма разнообразно: в свежем, квашеном, маринованном, тушеном виде. При квашении питательные свойства капусты сохраняются. Витамин С в белокочанной капусте 30–50 мг/100 г.

По содержанию витамина С капуста белокочанная не уступает апельсину и лимону.

В составе капусты находится клетчатка (0,6–1,5%), оказывающая положительное влияние на моторику пищеварительной системы, что важно в современном мире, где преобладают рафинированные продукты, значительно ослабляющие мышечный тонус органов пищеварения организма человека.

Брюссельская капуста

Капуста брюссельская – лидер по содержанию антиоксидантов среди овощей семейства крестоцветных, в кочанчиках этого вида высокое содержание клетчатки (в 100 г продукта 3,5 г клетчатки), богата эта капуста витаминами А, С, К, группы В. В 150 г порции овоща почти 250% от суточной нормы витамина К, более 100% – аскорбиновой кислоты и практически четверть суточной нормы фолиевой кислоты. Несомненным преимуществом этого овоща является содержание в нем омега-3 жирных кислот (как известно, эти вещества содержатся в рыбе и морепродуктах).

Относительно недавно в брюссельской капусте открыто вещество сульфорафан, которое предотвращает заболевания сердечно-сосудистой системы, ускоряет восстановление поврежденных сосудов кровеносной системы.

Благодаря высокому содержанию калия употребление этого овоща укрепляет костные ткани организма, а антиоксидантов – способствует профилактике рака. Наличие в брюссельской капусте альфа-липоевой кислоты способствует нормализации уровня глюкозы и инсулина в организме, снижает риск возникновения диабета.

Брокколи сравнима с говядиной и яйцами

Капуста брокколи по питательной ценности превосходит цветную. В головках брокколи содержатся витамины В1, В2, В6, РР, С, Е. Брокколи является лидером среди овощных культур по накоплению витамина С (от 80 до 170 мг/100 г), выделяется высоким содержанием каротина – до 4,8 мг/100 г. Продуктовая часть брокколи богата калием, фосфором, кальцием, магнием, железом, натрием.

Несомненным преимуществом брокколи является наличие в ней белка – 4–4,8%. По содержанию незаменимых аминокислот белок брокколи приравнивается к говядине, а по наличию лизина, триптофана и изолейцина – к белку куриного яйца.

Брокколи является прекрасным диетическим питанием, используется в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, нервных расстройств, заболеваний желудочно-кишечного тракта, нарушения обмена веществ. Постоянное употребление брокколи препятствует развитию атеросклероза.

Есть ли в капусте пестициды и нитраты?

Капуста среди всех овощей наиболее подвержена поражению различными болезнями и вредителями, поэтому вырастить ее без применения пестицидов невозможно. При этом строго регламентируются сроки и нормы применения препаратов, а также для каждого средства защиты растений (СЗР) установлены предельно допустимые концентрации (ПДК) накопления в продукции, обеспечивающие безопасность для здоровья потребителя.

Важно! В России самые жесткие требования по ПДК пестицидов и нитратов (строже, чем, к примеру, в странах ЕС).

Нитраты – это азотистые соединения, которые образуются в капусте и других овощах естественным путем, однако их количество в капусте значительно зависит от применения органических и минеральных удобрений. Поэтому даже на дачном участке вы можете вырастить капусту с повышенным содержанием нитратов при неумеренном использовании тех или иных удобрений.

Как правильно выбирать капусту?

Обращайте внимание на запах и внешний вид.

Разновидности капусты, особенно капуста белокочанная, имеют множество вредителей и болезней, поэтому необходимо обращать внимание прежде всего на внешний вид и запах.

- Как бы это странно ни звучало, от капусты должно пахнуть капустой. Характерный специфический для капусты запах в целом характеризует качественный товар.

- Наружные листья должны быть целыми, без повреждений, характерной для вида и сорта окраски (белой, зеленой, слоновой кости, фиолетовой).

- Не должно быть высохших наружных листьев.

- У белокочанной и краснокочанной капусты наружные листья должны иметь блеск.

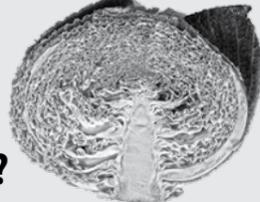
- Капуста цветная должна иметь плотную головку (соцветие) светлого цвета, без темных пятен, чуть прикрывающую кроющими листьями.

- У капусты брюссельской кочанчики должны быть плотными, зеленой или темно-зеленой окраски.

- Для брокколи признаками качественного товара является наличие в головке плотно прилегающих друг к другу соцветий темно-зеленого цвета.

Правда ли, что нитраты накапливаются в кочерыжке?

Действительно, в разных частях капусты накопление нитратов различно, больше всего их накапливается в кочерыжке и верхних кроющих листьях. Меньше всего – в самом кочане, поэтому, удаляя верхние листья и кочерыжку, мы снижаем риск употребления нитратов сверх ПДК.



Состав краснокочанной капусты богаче, чем белокочанной

Капуста краснокочанная – ценный вид в группе капустных культур, по биохимическому составу она превосходит капусту белокочанную. Характерный цвет кочана ей придает антоцианы, обладающие бактерицидными свойствами. Антоцианы могут устранять вредное последствие радиации, способствуют профилактике белокровия.

Цветная капуста подходит для питания малышей

Капуста цветная среди капустных культур занимает одно из первых мест по питательной ценности. В головках цветной капусты накапливается 8–11% сухих веществ, 1,2–5% сахаров, 1,5–3,3% сырого белка.



По качественному составу и количеству аминокислот в белках цветная капуста не уступает говядине. Цветная капуста богата витаминами С, В1, В2, В6, В12, РР, фолиевой кислотой. Ценность этой капусте придают минеральные вещества в ее составе: калий, фосфор, кальций, натрий, магний, железо.

Благодаря нежной консистенции цветную капусту включают в рацион питания детей с раннего возраста.

Чтобы сохранить цветную капусту на зиму, ее лучше отварить в воде с добавлением соли не более пяти минут. Затем тщательно просушить.

Газета набрана и сверстана в собственном компьютерном центре. Отпечатана в ГАУ СК «Издательский дом «Периодика Ставрополья»». 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154. Печать офсетная. Индекс П 6198. Тираж 2070. Объем 2 печатных листа. Заказ 2959. Подписание в печать: по графику в 13.00, фактически в 13.00.

В

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: Государственное автономное учреждение Ставропольского края "Издательский дом "Периодика Ставрополья". 356240, г. Михайловск, ул. Ленина, 154.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Телефон 6-26-92.

Главный редактор О.А. ЛЯХОВ.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СКФО. Свидетельство ПИ № ТУ26-00719 от 24 июня 2019 года.

Ответственность за достоверность сведений в газетных материалах, рекламе и объявлениях несут авторы. Их точка зрения не всегда совпадает с позицией редакции. Рукописи и снимки не рецензируются и не возвращаются.

Все рекламируемые товары сертифицированы.

Для детей старше 16 лет.

Газета выходит два раза в неделю: по средам и субботам. E-mail: gazvrem@rambler.ru

Цена свободная.

rskrf.ru